

bent u of kent u een mantelzorger? vraag het Mantelzorgcompliment 2021 aan!

- vervolg van vorige pagina -

woonplaats

Het Mantelzorgcompliment kan worden aangevraagd in de gemeente waar degene voor wie gezorgd wordt woont. Omdat deze nieuwsbrief ook andere informatie bevat, hebben we ervoor gekozen alle adressen in ons bestand deze brief te sturen, ook naar mantelzorgers die zorgen voor iemand buiten de gemeente Zeist. De gemeentes zijn sinds 2015 vrij in hoe zij mantelzorgers een blijk van waardering geven. Hierdoor kan het erg verschillen. Informeer bij de gemeente of het Steunpunt Mantelzorg van de woonplaats van degene voor wie u mantelzorger bent.

hoe werkt het?

- met het aanvraagformulier of op onze website mantelzorgzeist.nl meldt u zichzelf of iemand anders aan
- binnen ongeveer een maand ontvangt de mantelzorger het Mantelzorgcompliment 2021: een tegoedbon en een overzicht van alle keuzemogelijkheden
- u kiest zelf uit dit aanbod en 'betaalt' met de bon
- aanvragen kan tot 15 november 2021, besteden tot 1 maart 2022
- iedere mantelzorger kan het Mantelzorgcompliment één keer per jaar ontvangen
- meerdere mantelzorgers rondom dezelfde persoon, ook thuiswonende kinderen, komen allemaal voor het compliment in aanmerking

over de gevraagde gegevens

- graag willen we u af en toe per email informeren. Geef ons daarvoor alstublieft uw emailadres door
- ook vragen we in het aanmeldformulier naar uw situatie, zodat we inzicht krijgen in de mantelzorg die in Zeist gegeven wordt en een ruim aanbod voor mantelzorgers kunnen creëren en verbeteren
- de gegevens over degene die zorg ontvangt worden niet bewaard maar kunnen gebruikt worden ter controle (steekproef)
- de gegevens over de mantelzorger slaan we op in ons systeem, we gaan ervan uit dat de mantelzorger hiermee instemt
- we gebruiken de gegevens uitsluitend voor onze dienstverlening



infobrief



**mantelzorg
compliment**

goed om te weten!

Heeft u het Mantelzorg- compliment van afgelopen jaar (de groene bon) nog in huis?

I.v.m. de sluiting van winkels, salons en restaurants is de bestedingsperiode verlengd. Het Mantelzorgcompliment 2020 is daarom nog een paar weken te besteden, uiterlijk op 30 juni (m.u.v. supermarkt MCD Zeist)

**Het Mantelzorgcompliment 2021 kan
weer aangevraagd worden! U leest er
meer over in deze infobrief.**

Zeist, mei 2021

Beste mantelzorger, Hoe gaat het met u?

Voor het Steunpunt Mantelzorg Zeist is dit niet zomaar een alledaagse vraag. Het belang van mantelzorgers en wat úzelf als mantelzorger nodig heeft om het geven van zorg en steun goed vol te houden, staat bij ons voorop. U ontvangt deze informatiebrief omdat u ingeschreven staat bij het Steunpunt Mantelzorg Zeist.

Hier kunt u lezen over het Mantelzorgcompliment 2021 (met aanmeldformulier), nieuws en activiteiten. Als er meer mantelzorgers op dit adres wonen, dan is deze informatie ook voor hen bedoeld. Wilt u ons wijzigingen in uw adres of situatie doorgeven? En ook uw emailadres? Zo kunnen we u bereiken als dat nodig is. Wij houden graag contact met u. 'Zorgen doe je samen!'

Hartelijke groet,

Team Steunpunt Mantelzorg Zeist

*Mariska Hoencamp, Vanessa Houhuizen,
Cathalijne Huson, Lia Joosen en Ams Slemmer*

Bereikbaarheid

Steunpunt Mantelzorg Zeist
030 - 692 53 19 (antwoordapparaat)
info@mantelzorgzeist.nl
www.mantelzorgzeist.nl

Geen magazine 'VoorElkaar', maar 'Mantelkracht'

Gewoonlijk versturen wij 4x per jaar het magazine 'VoorElkaar' naar mantelzorgers in Zeist. Dit jaar nemen wij onze informatievoorziening aan u onder de loep. Komend najaar ontvangt u daarom een ander tijdschrift van ons. We sluiten ons, in eerste instantie éénmalig, aan bij een uitgave van 'Mantelkracht', het magazine van Mantelzorg.nl. Mogelijk kent u de landelijke editie al via Mantelzorg.nl. In de uitgave die u in het najaar via ons ontvangt leest u ook onze informatie uit Zeist. Indien u dit tijdschrift niet wenst te ontvangen, kunt u ons dit laten weten. Mail of bel ons gerust.



Als u zorgt voor iemand die ongeneeslijk ziek is

Nederlandse Patiënten Vereniging Zeist

NPV-Zeist biedt al meer dan 30 jaar ondersteuning aan mensen in de laatste levensfase en aan hun naasten. Dat kan thuis zijn, maar ook in een verpleeg- of verzorgingshuis of in Hospice Koriander. Heeft u behoefte aan ondersteuning bij het zorgen voor een dierbare, of wilt u meer weten, neem gerust contact op met één van de coördinatoren van NPV: Anja Oosterhoff, tel: 06 - 10 51 53 37, of Janine Jonker, tel: 06 - 53 53 24 18. U kunt ook mailen naar info@npvzeist.nl of kijk op www.npvzeist.nl

JMZ: niet te missen!

Van 1 - 7 juni is het landelijk de week van de jonge mantelzorger. Het thema dit jaar is 'Niet te missen!'. We vragen extra aandacht voor kinderen/jongeren die opgroeien in een gezin waar één van de ouders of broer/zus mantelzorg nodig heeft: JMZ'ers.

prentenboek

Het prachtig geïllustreerde prentenboek 'Papa Draak wordt niet meer beter' gemaakt door Sascha Groen, is een troostboek voor jonge kinderen (2-7 jaar). Wij zorgen ervoor dat iedere basisschool en kinderopvanglocatie in Zeist een prentenboek ontvangt. Met dank aan het initiatief van en de samenwerking met de Rotary Club Zeist, die dit financieel mogelijk heeft gemaakt.

event voor JMZ (+/- 12 - 24 jaar)

Meld je aan voor een leuke middag op zaterdag 12 juni. Met workshops Urban dance en (Street)Art en muziek. We presenteren een nieuw project waar we trots op zijn: de 'TakeCare'-groep van Launch Your Future. Meer info? App naar: 06-53 74 76 39 of kijk op mantelzorgzeist.nl

doe mee!

agenda

donderdag 24 juni

12.00 - 13.00 uur

Online bijeenkomst: 'Zorgwetten'.

Consulent Lia Joosen zet de wetten ZVW, de WMO en WLZ voor u uiteen.

eerste woensdag in de maand

10.00 - 11.30 uur

Nieuwe gespreksgroep 'Omgaan met dementie', voor partners en familieleden.

Organisatie: Ontmoetingscentrum dementie en het Steunpunt Mantelzorg
Locatie: Ontmoetingscentrum Zeist - Bergweg 1, 3707 JJ te Zeist

Voor al onze bijeenkomsten [ook het event voor JMZ, zie hiernaast] geldt: vooraf aanmelden is noodzakelijk. Wij hanteren de dan geldende coronaregels.

terugblik

De afgelopen maanden organiseerden we digitale workshops en informatiebijeenkomsten:

- 'Omgaan met dementie', met de casemanager dementie
- 'Levend Verlies' (voor professionals),
- 'Goed voor jezelf zorgen', met boek 'Klein geluk voor de mantelzorger'
- 'Blaren op de hiel', over schurende familierelaties

Wilt u meer weten over deze onderwerpen, zie www.mantelzorgzeist.nl

bent u of kent u een mantelzorger? vraag het Mantelzorgcompliment aan!

Leeft u met iemand samen die ernstig ziek is, verslaafd of in de war, of een beperking heeft? Hebt u extra zorg voor een van uw ouders of voor een kind? Of is er iemand in uw omgeving - een familielid, vriend of buur - voor wie uw hulp onmisbaar is? En is uw hulp langdurig en intensief? Dan bent u mantelzorger. De gemeente Zeist wil u heel graag bedanken voor wat u doet!

Als mantelzorger ben je veel belangrijker dan je zelf misschien denkt. Namens de gemeente bieden wij u daarom graag het Mantelzorgcompliment aan: ook dit jaar weer in de vorm van leuke dingen waaruit u kunt kiezen. Bijvoorbeeld een lunch op een terras, iets verzorgends voor uzelf, lekkere boodschappen, een goed boek, een mooie bos bloemen of weer eens naar theater of bioscoop.

aanvragen?

Ook al staat u al bij Steunpunt Mantelzorg Zeist ingeschreven, toch moet u het Mantelzorgcompliment ieder jaar opnieuw aanvragen. Uw situatie kan immers veranderd zijn. Bent u ook in 2021 mantelzorger? En woont degene voor wie u mantelzorger bent in de gemeente Zeist? Meld u dan aan. Gebruik hiervoor het bijgevoegde aanmeldformulier, of vul het formulier in op onze website: www.mantelzorgzeist.nl, dit is voor ons makkelijker te verwerken. U kunt ook iemand anders aanmelden, die het Mantelzorgcompliment volgens u van harte verdient. Wilt u graag een extra aanmeldformulier op papier omdat het gebruik van het webformulier voor u lastig is? Neem dan even contact met ons op.

- lees verder op de achterzijde -