

# MANTELZORG IS BIJZONDER WAARDEVOL

mei 2024

## **Beste mantelzorg,**

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je bij het Steunpunt Mantelzorg Zeist staat ingeschreven. Hier lees je alle informatie over het Mantelzorgcompliment en de JMZ-Gift van 2024

De gemeente Zeist wil een blijk van waardering geven aan mantelzorgers. Ben je dit jaar mantelzorg (geweest) en woont degene die de mantelzorg ontvangt in de gemeente Zeist, dan kun je het Mantelzorgcompliment 2024 aanvragen. Het Mantelzorgcompliment is een tegoedbon van €30 met diverse lokale bestedingsmogelijkheden.

## **Aanvragen**

Op de website mantelzorgzeist.nl vind je de instructies om het Mantelzorgcompliment of de JMZ-Gift aan te vragen.

Wanneer je het aanvraagformulier op de website hebt ingevuld wordt je aanvraag verwerkt. Omdat de verzending van het Mantelzorgcompliment in etappes gaat, kan het zijn dat het een paar weken duurt voordat je jouw Mantelzorgcompliment per post ontvangt. Het Mantelzorgcompliment 2024 kan tot uiterlijk 22 november 2024 aangevraagd worden. Indien je hulp nodig hebt bij het invullen van het aanvraagformulier, dan kun je telefonisch contact opnemen: 030-6925319

## **Besteding**

Ook dit jaar is het Mantelzorgcompliment bij verschillende lokale aanbieders te besteden. Zij werken er graag aan mee om jou als mantelzorg in het zonnetje te zetten. Het Mantelzorgcompliment 2024 is te besteden tot 1 maart 2025.



## **Wanneer ben ik mantelzorg?**

Je bent mantelzorg wanneer je onbetaald langdurig zorg en/of hulp biedt aan je naaste die dit nodig heeft vanwege een ziekte / beperking / psychische problematiek of verslaving. Mantelzorg geef je vanuit een persoonlijke band met degene die jouw zorg nodig heeft (bijv. je partner/ouder/familielid) en gaat verder dan de gebruikelijke zorg voor elkaar. Vrijwilligerswerk valt niet onder mantelzorg.

Twijfel je of je in aanmerking komt? Neem dan even contact met ons op.

**mantelzorg  
compliment**

# MANTELZORG IS BIJZONDER WAARDEVOL

## 18 jaar of jonger? Vraag dan de JMZ-Gift aan

Voor jonge mantelzorgers, die opgroeien in een gezin waar een broer of zus of een ouder langdurig zorg/hulp of begeleiding nodig heeft, is er de JMZ-Gift. De JMZ-Gift is net als het Mantelzorgcompliment een tegoedbon t.w.v. €30. Voor deze kinderen / jongeren in de leeftijd van 6-18 jaar zijn er aanvullende bestedingsmogelijkheden. Ook bieden wij de jonge mantelzorgers iets extra's: zij worden gevraagd de bon op te komen halen tijdens een inloopmoment in de maand juni en ontvangen dan een leuke goodiebag! Het aanvraagformulier voor de JMZ-Gift vind je ook op onze website [mantelzorgzeist.nl](http://mantelzorgzeist.nl). Hierop kun je aangeven waar en op welk moment het uitkomt om de JMZ-Gift op te halen.

## Week van de JMZ: 'Meer dan je denkt'

Van 1 tot 7 juni is het de Week van de Jonge Mantelzorger. Tijdens deze week wordt landelijk aandacht gevraagd voor deze jongeren. Voor jonge mantelzorgers zijn hun zorgen vaak zo vanzelfsprekend dat ze zelf niet eens beseffen dat ze mantelzorger zijn. Deze kinderen en jongeren hebben thuis extra zorgtaken, maken zich zorgen of missen de nodige zorg en aandacht voor zichzelf. Veel meer dan de meeste mensen denken. Een klein gebaar, zoals vragen hoe het gaat, doet al meer dan je denkt!

Ontdek tips, verhalen en advies op de website van de Week van de Jonge Mantelzorger: [weekvandejongemantelzorger.nl](http://weekvandejongemantelzorger.nl)

[www.mantelzorgzeist.nl](http://www.mantelzorgzeist.nl)



**JMZ-Gift**

**Steunpunt**  
**MantelzorgZeist**  
Onderdeel van MeanderOmnium

